

システナ健保だより

2026.8
No.129



ジェネリック医薬品（後発医薬品）・ バイオシミラー（バイオ後続品）の 積極的な利用をお願いします！

医療費の適正化にご協力を！

解説動画はコチラ



<https://doug.hfc.jp/imfine/iryouhi/26summer01.html>

突然ですが、バイオシミラーについて、クイズです！

糖尿病の鈴木さんは、バイオ医薬品*のインスリンを使用することになり、薬局で、価格の安いバイオシミラー（バイオ後続品）をすすめられました。しかし、高額な先行バイオ医薬品の方が有効性が高く、よく効くだろうと思って断りました。

※バイオ医薬品とは、遺伝子組換え技術や細胞培養技術を用いて製造したタンパク質を有効成分とする医薬品のことで、生物学の製剤や遺伝子組換え医薬品などと呼ばれることもあります。

バイオシミラーですとお安いですよ



バイオシミラーは先行バイオ医薬品より有効性が劣るのでしょうか？

A：劣る

B：劣らない

（答えはこのページの下に）

バイオシミラーは、先行バイオ医薬品の特許が切れたあとにほかの製薬会社から発売される医薬品で、有効性や安全性が先行バイオ医薬品と**同等、同質の医薬品**です。一般的に、先行バイオ医薬品よりも研究開発費用が低く抑えられるため、先行バイオ医薬品より安い*薬価になっています。決して有効性が劣るから価格が低いわけではありません。

※原則として特許が切れた先行バイオ医薬品の70%

そうだったんですね。先行バイオ医薬品と同じように効果があり、安心して使える薬なんですね

一般的にバイオ医薬品は価格が高いため、先行バイオ医薬品と変わらない品質をもちながらも価格の安いバイオシミラーの普及は、医療保険財政改善のためにとても大切なんです。

私たちはひっ迫する医療保険財政を救うことを期待されているよ



みなさん、積極的に使ってね

？ バイオシミラーとジェネリック医薬品は何が違うの？

特許が切れたあとに発売される薬として、「ジェネリック医薬品」がよく知られています。バイオシミラーも特許が切れたあとに発売される薬ですが、化学合成によってつくられるジェネリック医薬品と違い、バイオシミラーは複雑なタンパク質を有効成分とするため、先行医薬品と全く同じものをつくるのが困難です。そのためバイオシミラーは、構造にわずかな違いがあっても、有効性や安全性は同等・同質であることが確かめられている薬なのです。

医薬品

化学合成医薬品

バイオ医薬品

（バイオテクノロジー応用医薬品）

先発医薬品

ジェネリック医薬品
（後発医薬品）

先行バイオ医薬品

バイオシミラー
（バイオ後続品）

決算のお知らせ

令和7年度の 決算数値がまとまりました

令和7年度決算概要

一般勘定

主な収入は健康保険収入が2,187,114千円、繰越金が286,422千円でした。

主な支出は、保険給付費（医療費等）が1,047,100千円、納付金が919,867千円、保健事業費が78,933千円でした。

この結果、経常収支は収入合計2,190,902千円、支出合計2,099,183千円となり、差し引き91,719千円の黒字でした。

前年度繰越金等を含めた収支全体では収入合計2,528,055千円、支出合計2,131,883千円となり、差し引き396,172千円の黒字でした。

残金396,172千円のうち、38,857千円を別途積立金に積み、残る357,315千円を次年度に繰越して、令和7年度の事業を終了しました。

介護勘定

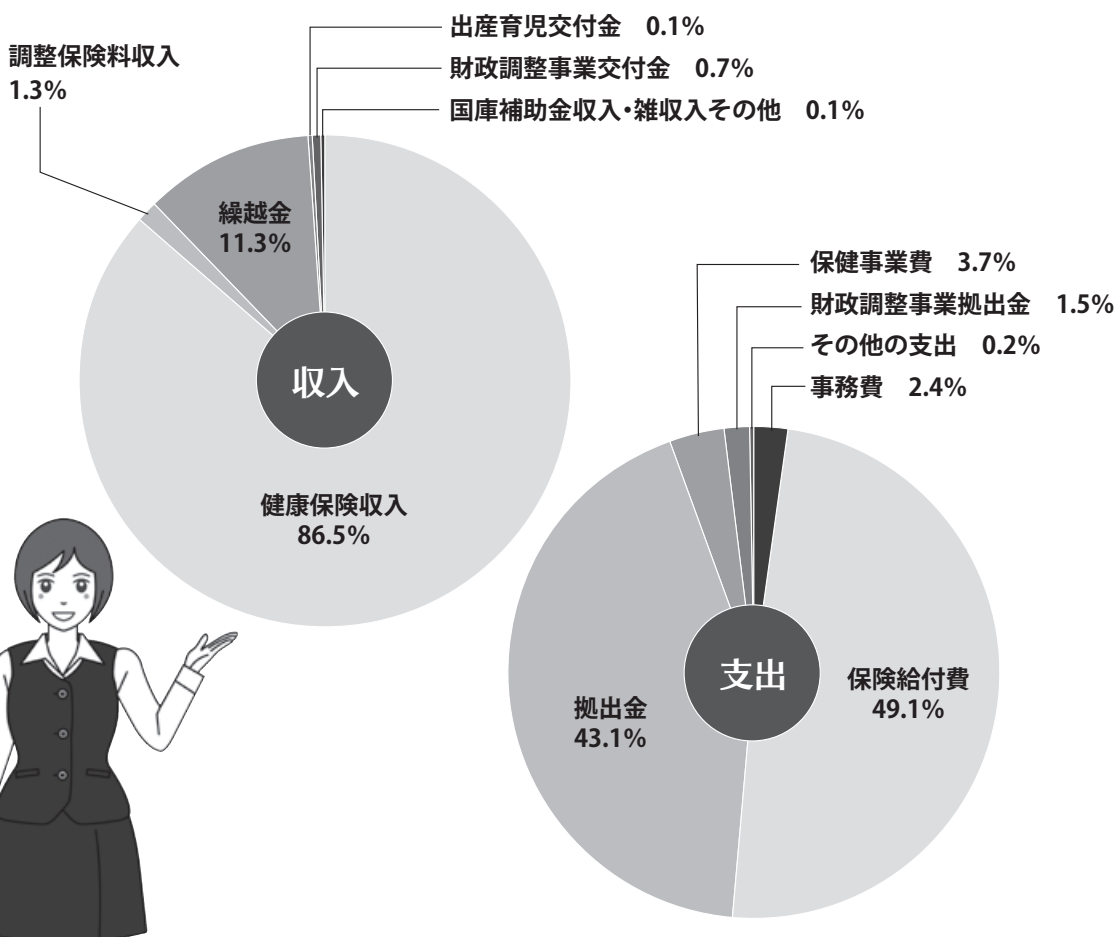
収入は介護保険収入が95,165千円、繰越金が12,975千円でした。支出は介護納付金89,032千円となり、差し引き19,116千円の黒字でした。

残金19,116千円のうち488千円を介護準備金に積み立て、18,628千円を次年度に繰越して、令和7年度の事業を終了しました。

決算に当たっての基礎数値

一般勘定	
年間平均被保険者数（人）	5,672
平均標準報酬月額（円）	324,112
総標準賞与額（千円）	3,298,766
令和7年3月末扶養率	0.18

介護勘定	
年間平均第2号被保険者たる被保険者数（人）	985
平均標準報酬月額（円）	447,104
総標準賞与額（千円）	453,363



一 般 勘 定

●収入

科目	決算額 (千円)	被保険者1人 当り額 (円)	科目の説明
健康保険収入	2,187,114	385,598	保険料として被保険者と事業主から納入していただいた金額
調整保険料収入	32,052	5,651	健康保険組合間の財政面における相互扶助のための別枠保険料
繰越金	286,422	50,498	前年度からの繰越金
国庫補助金収入	553	97	保険給付費等への国からの補助金
出産育児交付金	1,749	308	出産育児一時金の財源に充てられる支払基金からの交付金
財政調整事業交付金	18,352	3,236	高額医療費を補助する健保連からの交付金
雑収入・その他	1,813	320	受取利息や拠出金の精算金等
合計	2,528,055	445,708	

●支出

科目	決算額 (千円)	被保険者1人 当り額 (円)	科目の説明
事務費	51,943	9,158	健康保険組合を運営するための経費
保険給付費	1,047,100	184,609	医療費と各種給付金
拠出金	919,867	162,177	高齢者医療制度を支えるために健保から国へ拠出した金額
保健事業費	78,933	13,916	保健指導宣伝、疾病予防（人間ドック他）等を使用した金額
財政調整事業拠出金	32,043	5,649	健康保険組合間の財政面における相互扶助のために健保連へ拠出した金額
その他の支出	1,997	352	健保連会費等
合計	2,131,883	375,861	

●収入支出差引残

決算額(千円)	396,172
被保険者1人当り額(円)	69,847

介 護 勘 定

●収入

科目	決算額 (千円)	被保険者1人 当り額 (円)	科目の説明
介護保険収入	95,165	95,547	介護保険の財源として被保険者と事業主から納入していただいた金額
繰越金	12,975	13,027	前年度からの繰越金
繰入金	0	0	準備金からの繰入
雑収入	8	8	受取利息等
合計	108,148	108,582	

●支出

科目	決算額 (千円)	被保険者1人 当り額 (円)	科目の説明
介護納付金	89,032	89,390	介護保険財政をまかなうために国へ納付した金額
介護保険料還付金	0	0	還付した介護保険料金額
合計	89,032	89,390	

●収入支出差引残

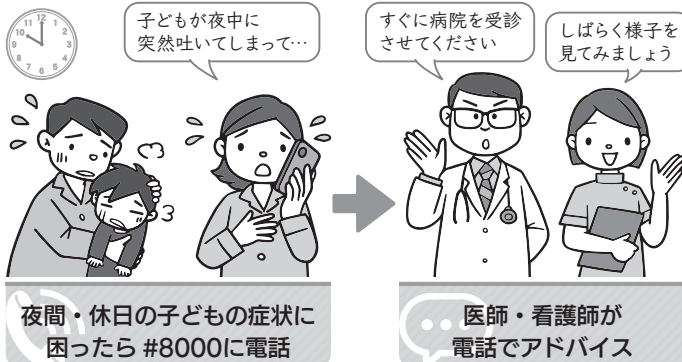
決算額(千円)	19,116
被保険者1人当り額(円)	19,192

子どもと医療の はばこ

夜間・休日の子どもの症状は #8000で相談ができます

夜間・休日の子どもの症状にどのように対処したらよいのか、病院を受診した方がよいのかなど判断に迷ったときには、**子ども医療電話相談事業【#8000】**に電話しましょう。小児科医師・看護師から子どもの症状に応じた適切な対処の仕方や、受診する病院などのアドバイスを受けられます。

夜中の子どもの急病、どうしよう！ そんなときは…



注 電話相談の実施時間は各都道府県によって異なります。詳細は厚生労働省のホームページをご確認ください。

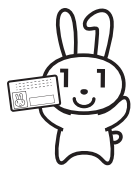


家族みんなの救急相談は #7119

子どもに限らず大人でも、病院の受診や救急車の要請に悩んだときには**救急安心センター事業【#7119】**が利用できます。医師・看護師などから医療機関の受診についてのアドバイスや、状況によっては緊急出動につながるなどの支援が受けられます。

マイナ救急で緊急時の情報伝達もスムーズに

救急搬送時に会話ができないような状況でも、救急隊員がマイナ保険証を読み取ることで医療情報を確認でき、適切な処置や搬送先の選定が可能になります。今のうちにマイナンバーカードに保険証を登録し、緊急時に備えて持ち歩くようにしましょう。



みんなで知ろう 女性の健康

女性特有の健康課題解消に向けて、周囲の人も理解を深めよう！

監修 ● 丸の内の森レディースクリニック 院長 宋美玄

FUS（成人女性の低体重・低栄養症候群） やせすぎにご注意を！

FUS（ファス）とは、Female Underweight/Undernutrition Syndrome の略で、成人女性の低体重・低栄養症候群を指します。肥満の予防や治療も大切ですが、やせすぎもさまざまな健康リスクを引き起こします。日本の20代女性では2割前後がBMI18.5未満の低体重（やせ）であり、先進国の中でもとくに高い割合であるといわれています。正しい知識をもち、無理のない体づくりをめざしましょう。

FUSの原因

原因は多面的であり、社会的要因、心理的要因が複雑に絡み合っているものですが、大きく下記の3点があります。

- ① 体質性やせ
- ② SNS、ファッション誌など、メディアの影響によるやせ志向
- ③ 社会経済的要因・貧困などによる低栄養



FUSによる健康リスクや症状

やせは必要な栄養が不足した低栄養状態です。低栄養状態が続くと貧血や骨粗しょう症などのさまざまな健康リスクが生じます。また、妊娠中のやせすぎは、低出生体重児の要因となり、その子どもが将来的に生活習慣病に罹患するリスクが高いとされています。



当事者以外にも できること



無意識に「やせているほうがいい」という価値観を押しつけていませんか

「やせてきれいになったね」「そんなに食べると太っちゃうよ」などという言葉は「やせていなければならない」というプレッシャーを押しつけるものとなっているかもしれません。周囲も気をつけながら、社会全体でこの問題に取り組んでいきたいですね。

参考 | BMI = 体重 (kg) ÷ 身長 (m)²

- ~18.5未満 → やせ
- 18.5~25未満 → 普通体重
- 25~ → 肥満

ここを
めざそう

栄養バランスのよい食事や適度な運動を習慣にし、適切な体重管理を心がけましょう。

事業概要 (2026年6月末現在)

事業所数



8事業所

被保険者数



男 3,021人
女 2,708人
計 5,729人

平均標準報酬月額



男 363,578円
女 289,007円
平均 328,330円

被扶養者数



1,009人
1人当たり扶養率
0.18人

介護保険第2号被保険者数



1,155人