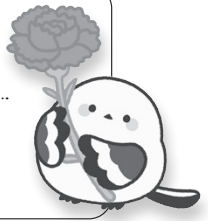


# システナ健保だより

2026.4  
No.128



準備がととのった医療機関・薬局で利用開始

## マイナ保険証が スマートフォンでも使えます

対応医療機関・薬局  
増えてます！

厚生労働省  
ホームページ



詳しくはこちら

令和7年9月19日から、機器の準備などがととのった医療機関・薬局において、スマートフォンをマイナ保険証として利用できるようになりました。これにより、実物のマイナンバーカードだけでなく、スマートフォンでも保険診療を受けることができます。

\*医療機関・薬局がスマートフォンでの受付に対応していないケースもあるため、初診の場合は実物のマイナンバーカードも持参してください。

### スマートフォンでマイナ保険証を使うための事前準備

事前に  
準備する  
もの

- 実物のマイナンバーカード
- 最新のマイナポータルアプリ
- 券面入力用暗証番号（数字4桁）※iPhoneのみ
- 署名用パスワード（英数字6～16文字）  
※マイナンバーカードを作成した際に登録したパスワードです。

STEP  
1

#### 健康保険証の利用登録

※すでにマイナ保険証を利用されている場合は不要です。

マイナポータルにログインして、マイナンバーカードの健康保険証利用登録を行ってください。

STEP  
2

#### スマートフォンにマイナンバーカードを追加

マイナポータルアプリの以下画面の青枠部分から、追加することが可能です。

Android

※Android11以上のバージョンが必要



詳しくはこちら



iPhone

※iOS18.5以上のバージョンが必要



詳しくはこちら



申請や追加を開始する青いボタンが表示されている場合は、スマートフォンのマイナンバーカードの対応機種です。対応機種にもかかわらず、ボタンが表示されていない場合は、マイナポータルアプリやスマートフォンのOSをアップデートしてください。

### マイナンバーカードの保険証利用登録がまだの方

以下の方法で登録を！

- 医療機関・薬局の受付（カードリーダー）で登録
- 「マイナポータル」にアクセスして登録
- コンビニ（セブン銀行ATM）で登録



利用登録方法の  
詳細はこちら



### マイナンバーカードをお持ちでない方

以下の方法で申請を！

- オンライン申請（パソコン、スマホから）
- 郵送で申請
- 街なかの証明写真機で申請



申請方法の  
詳細はこちら



# 収入支出予算概要のお知らせ

## 一般勘定

保険料率は前年度と同率の9・0%です。被保険者数は5、487人(対前年度228人減)、平均標準報酬月額額は323、643円(対前年度16、304円増)、総標準賞与額は3、201百万円(対前年度163百万円増)を見込みます。その結果保険料収入は2、113百万円(対前年度23百万円増)を見込みます。

保険給付費は1、172百万円(対前年度67百万円増)、納付金は760百万円(対前年度146百万円減)、保健事業費は116百万円(対前年度5百万円増)を見込みます。

予算総額は対前年度101百万円増の2、823百万円、経常収支は6百万円の黒字を見込みました。

## 介護勘定

保険料率は前年度と同率の1・6%です。介護保険第2号被保険者たる被保険者数

は1、030人、特定被保険者数は10人、平均報酬月額額は441、481円、総標準賞与額は620、966千円を見込みます。

介護保険収入は98、090千円、繰越金は18、628千円、介護納付金101、433千円、予備費15、303千円を見込みます。

予算総額は対前年度14、411千円増の116、757千円を見込みました。

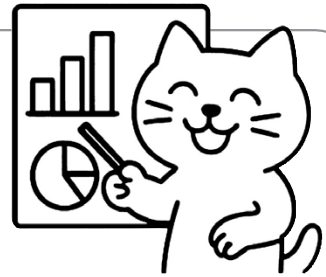
## 子ども勘定

令和8年度4月分保険料(5月給与控除分)から子ども・子育て支援金の徴収が始まります。

令和8年度支援金率は0・23%です。

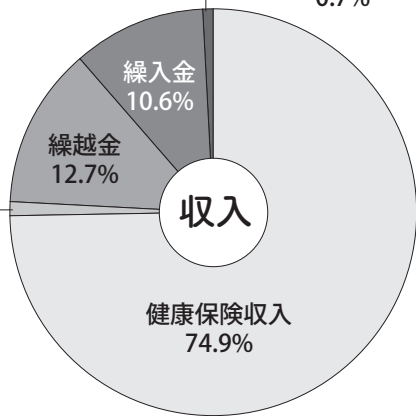
子ども・子育て支援金は健保の全被保険者で負担します。被保険者数、平均標準報酬月額及び総標準賞与額等の基礎数値は一般勘定と同じです。

子ども・子育て支援金収入は50、636千円、子ども・子育て支援納付金48、042千円、予備費2、594千円、予算総額55、638千円を見込みました。



調整保険料収入  
1.1%

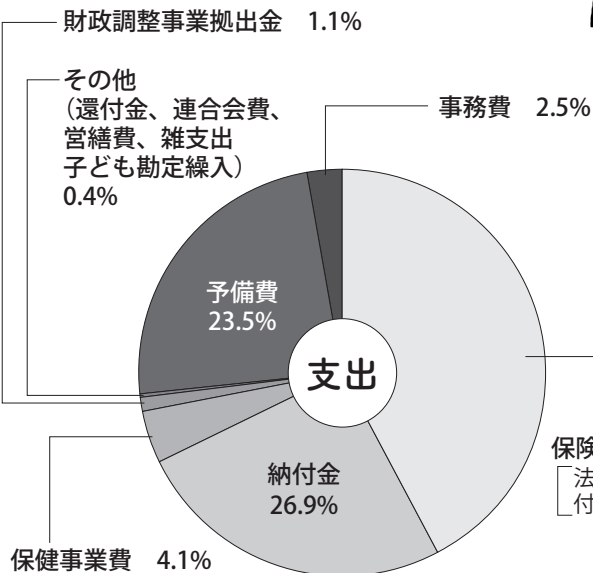
その他  
(国庫補助金収入、出産育児交付金、  
財政調整事業交付金、雑収入  
子ども勘定受入)  
0.7%



財政調整事業拠出金 1.1%

その他  
(還付金、連合会費、  
営繕費、雑支出  
子ども勘定繰入)  
0.4%

事務費 2.5%



保険給付費 41.5%  
法定給付費 41.2%  
付加給付費 0.3%



# 令和8年度予算概要

## 一般勘定 末尾に\*印のついた項目は経常収入支出科目です

収入科目	予算額(千円)
健康保険収入*	2,114,100
{ 保険料*	2,113,149
{ 国庫負担金収入他*	951
調整保険料収入	30,971
繰越金	357,306
繰入金	300,000
国庫補助金収入	156
{ 特定健診・保健指導補助金*	150
{ その他	6
出産育児交付金*	4,895
財政調整事業交付金	3,000
雑収入	7,305
{ 利子収入・その他*	7,304
{ 補助金等追加収入	1
子ども勘定受入	5,000
収入合計	2,822,733
経常収入合計*	2,126,449
経常収入支出差引額*	6,398

支出科目	予算額(千円)
保険給付費*	1,172,111
{ 法定給付費*	1,163,040
{ 付加給付費*	9,071
納付金*	760,356
保健事業費*	115,734
事務費*	70,231
還付金	105
{ 保険料還付金*	100
{ 調整保険料還付金	5
連合会費*	1,419
営繕費	2,000
財政調整事業拠出金	30,971
雑支出	200
{ 補助金等返還金支出	100
{ その他*	100
子ども勘定繰入	5,000
予備費	664,606
支出合計	2,822,733
経常支出合計*	2,120,051

## 介護勘定

収入科目	予算額(千円)
介護保険収入	98,090
繰越金	18,628
繰入金	0
雑収入	39
一般勘定受入	0
収入合計	116,757

支出科目	予算額(千円)
介護納付金	101,433
介護保険料還付金	20
積立金	0
一般勘定繰入	0
雑支出	1
予備費	15,303
支出合計	116,757



## 子ども勘定

収入科目	予算額(千円)
子ども・子育て支援金収入	50,636
繰越金	0
繰入金	0
雑収入	2
一般勘定受入	5,000
収入合計	55,638

支出科目	予算額(千円)
子ども・子育て支援納付金	48,042
子ども・子育て支援金還付金	1
積立金	0
一般勘定繰入	5,000
雑支出	1
予備費	2,594
支出合計	55,638

