

もう健診は
受けましたか？

健診を受けていない方は 早めにご予約ください！

健診って
毎年受けなくても
いいよね

去年、受けて
「異常なし」だったし…

毎年受けたほうが
いいんじゃない？
去年は見つからなかった
病気が見つかることも
あるらしいよ

今年の健診はもう受けましたか？「私は大丈夫！」と思わず、健診を受けましょう。
健診は毎年受けることで、生活習慣病の予防や、病気の早期発見につながります。
被扶養者の方はご自分で健診の予約を取る必要があります。まだ予約を取っていない方は、早めに取りましょう。
※特定健診は、メタボリックシンドロームに着目し、生活習慣病の予防を目的とした、40歳以上の方が受ける健診です。

通院中で治療を受けている方も特定健診を受けてください

現在、病気で治療中や服薬中の方、定期的に検査を受けている方も特定健診の対象となります。

病院で治療の一環として受ける検査は、治療中の病気や不調を訴えた箇所については調べますが、自覚症状がなく進行している病気まで見つけれられるかどうかはわかりません。

特定健診はメタボに着目した健診で、いろいろな病気の芽が見つけれられることがあります。
年に1回、体の状態をチェックするため、受けるようにしましょう。

特定健診を
受けることで、
別の病気が
見つかることも
あります

健診を受けようと思ったら、 早めに予約を取りましょう

年度後半になると、駆け込みの予約が増えるため、ご希望の健診機関・日時が埋まっている場合もあります。

また、後回しにするほど、つい忘れがちに。受けようと思ったら、早めに予約を取りましょう。

予約を後回しにすると…

申し訳
ございません
その日はご予約が
いっぱいでお取り
できません

え〜っ
希望日時が全部
埋まってる！
スケジュールを
調整し直さなきゃ…

健診の申込方法は、当健保組合からのご案内をご覧ください。