

節約探偵の
医療費適正化調査

整骨院・接骨院に かかるとき



健康保険の対象は限られています

健康保険の対象となるのは、外傷性が明らかで、慢性的な状態に至っていないものに限られています。それ以外は全額自己負担です。

健康保険が使える場合

骨折 脱臼 打撲
捻挫 肉離れ

※骨折・脱臼は、応急手当を除き、あらかじめ医師の同意が必要です。
※仕事や通勤途上の負傷については健康保険を使うことができません。

全額
自己負担
です!



健康保険が使えない場合の例

- ・日常生活からくる肩こり、筋肉疲労
- ・保険医療機関で治療中の負傷
- ・脳疾患後遺症などの慢性病
- ・症状の改善がみられない長期の施術 など

そういうこと
だったのか



事件
解決



書類へのサインは必ず内容をチェックしてから

施術費は患者が全額を支払ったあと、療養費として健保組合から払い戻しを受けるのが原則ですが、例外的な取扱いとして、柔道整復師が患者に代わって申請を行う「受領委任払い」が認められています。

受領委任払いは必要書類（療養費支給申請書）に患者のサインが必要です。傷病名・日数・金額等をよく確認し、内容に間違いがないかしっかり確認してからサインしましょう。

健保組合から施術内容について確認することがあります

健保組合ではみなさんに納めていただいた大切な保険料を適正に使うために、整骨院・接骨院からの請求に間違いがないかをチェックしています。

施術内容や負傷原因などについて、みなさんに電話や文書などで照会させていただくことがありますので、その際には必ずご回答くださいますようお願いいたします。

領収書・明細書を
もらっておくと
スムーズに回答できます



もう健診は
受けましたか？

健診を受けていない方は 早めにご予約ください！



今年の健診はもう受けましたか？「私は大丈夫！」と思わず、健診を受けましょう。健診は毎年受けることで、生活習慣病の予防や、病気の早期発見につながります。被扶養者の方はご自分で健診の予約を取る必要があります。まだ予約を取っていない方は、早めに取りましょう。

※特定健診は、メタボリックシンドロームに着目し、生活習慣病の予防を目的とした、40歳以上の方が受ける健診です。

通院中で治療を受けている方も特定健診を受けてください

現在、病気で治療中や服薬中の方、定期的に検査を受けている方も特定健診の対象となります。

病院で治療の一環として受ける検査は、治療中の病気や不調を訴えた箇所については調べますが、自覚症状がなく進行している病気まで見つけれられるかどうかはわかりません。

特定健診はメタボに着目した健診で、いろいろな病気の芽が見つけれられることがあります。年に1回、体の状態をチェックするため、受けるようにしましょう。

特定健診を受けることで、別の病気が見つかることもあります



健診を受けようと思ったら、 早めに予約を取りましょう

年度後半になると、駆け込みの予約が増えるため、ご希望の健診機関・日時が埋まっている場合もあります。

また、後回しにするほど、つい忘れがちに。受けようと思ったら、早めに予約を取りましょう。

予約を後回しにすると…

申し訳
ございません
その日はご予約が
いっぱいでお取り
できません



え〜っ
希望日時が全部
埋まってる！
スケジュールを
調整し直さなきゃ…



健診の申込方法は、当健保組合からのご案内をご覧ください。

特定保健指導はなにをするの？

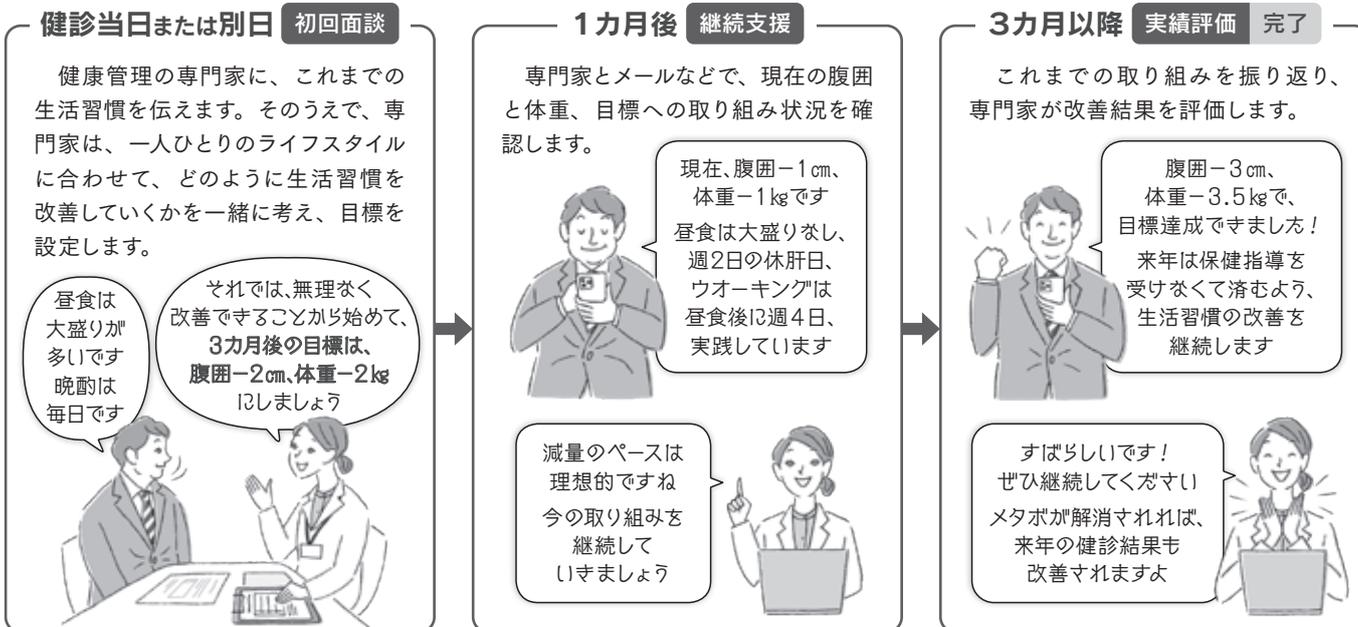


健保組合から「特定保健指導のご案内」が届いた方は、特定健診の結果、生活習慣病のリスクが高いと判定された方です。特定保健指導では、保健師・管理栄養士などの専門家が、あなたに合った生活習慣の改善法をサポートしてくれます。

脱メタボのチャンスを手にしたあなた、ぜひ参加しましょう。

特定保健指導の流れ <積極的支援の場合(イメージ)>

専門家と一緒に目標を設定し、定期的にサポートを受けながら、ご自身で目標達成に向けた取り組みを実践します。



2024年度からの特定保健指導内容の変更点

* 2024年度特定健診結果に基づく特定保健指導が対象。

● 腹囲減・体重減の結果が重視されます

特定保健指導に参加して3カ月以上経過後の評価で、目標（腹囲2cm・体重2kg減*）を達成した場合には、その年度の特定保健指導が終了となります。

※腹囲2cm・体重2kg減が未達成の場合、生活習慣病予防につながる行動変容や過程等を含めて評価されます。

何を表す数字でしょうか？

82.1%

禁煙治療終了時、4週間禁煙が成功している割合

▶ サポートを受けて取り組もう ◀

禁煙外来で禁煙治療を5回すべて終了した患者のうち、4週間禁煙が成功している人は8割超に上ります。^{※1} また、治療終了から9カ月後には47.2%が禁煙を継続しています。

禁煙外来は、一定の条件を満たせば禁煙治療薬を使い保険適用で受けることができます。一人では難しいことも、医療機関のサポートがあれば続けられるかもしれません。禁煙したい人は禁煙外来の受診を検討してみてください。

禁煙外来受診の条件

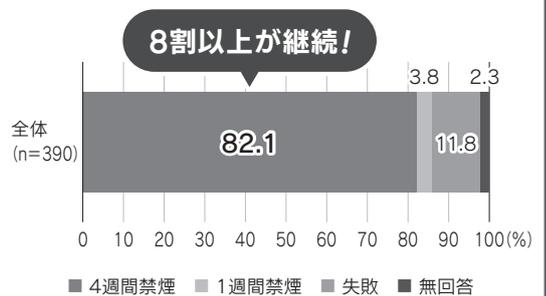
- ①ニコチン依存症スクリーニングテストで、ニコチン依存症と診断された方
- ②35歳以上の場合、ブリンクマン指数(=1日の喫煙本数×喫煙年数)が200以上の方
- ③直ちに禁煙することを希望する方
- ④禁煙治療を受けることを文書により同意する方

禁煙アプリも登場

最近では、スマホで使える禁煙アプリも登場しています。無料で誰でも使えるもののほか、保険適用され医師など医療従事者のサポートが受けられるものもあります。



5回の治療を終了した患者の治療終了時の禁煙状況^{※1}



※1「平成28年度診療報酬改定の結果検証に係る特別調査(平成29年度調査)ニコチン依存症管理料による禁煙治療の効果等に関する調査報告書」より

Happy Halloween



お知らせ

2024年9月2日に当組合ホームページ「新着情報」へ以下の公告を掲示しました。

- ・公告第297号 組合規約の変更について
- ・公告第298号 規程の変更について

事業概要
(2024年8月末現在)

事業所数



9事業所

被保険者数



男 3,188人
女 2,701人
計 5,889人

被扶養者数



1,048人
1人当たり扶養率
0.18人

平均標準報酬月額



男 341,132円
女 276,384円
平均 311,435円

介護保険第2号被保険者数



1,164人