

# ご家族(被扶養者)のみなさん、 今年の健診は受診されましたか？

健診の受診率は、被保険者の方に比べご家族（被扶養者）が低い傾向にあります。  
ご家族の方も当健保組合が実施する特定健診を受けてメタボリックシンドロームを予防し、  
家族みんなで健康寿命を延ばしましょう！

## こんな **誤解** はしていませんか？

**誤解  
その1**

去年受けたから、  
今年は受けなくて  
いいですよね？

毎年、健診を受けることで、体の状態の経年変化がわかります。日々の生活習慣の積み重ねが引き起こすメタボを予防するためにも、ぜひ毎年受診しましょう。



**誤解  
その2**

現在、通院していて、  
よく検査を受けている  
ので、健診は受けない  
つもりです。

特定健診で行うすべての項目を通院先で検査しているとは限りません。当健保組合が実施している特定健診を受けてください。

**誤解  
その3**

子育てや介護で忙しく、  
とても健診を受けている時間はありません。  
どこも悪くないし…

健診を  
受けること…

健診は半日程度で終わります。忙しい方も、ぜひ受けてください。生活習慣病には自覚症状のほとんどない病気もあるため、健診を受けずに気づかないまましていると、知らないうちに悪化してしまうこともあります。

**誤解  
その4**

自治体を実施する  
がん検診を受けたから、  
十分でしょ？

がん検診では、該当するがんに関する項目しか調べません。健診では生活習慣病に関する検査項目を網羅しています。がん検診を受けた方も健診を受けましょう。

病気が  
あれば  
早期発見

治療期間は  
短く

医療費は  
安く

健康寿命  
が  
延びる！

特定保健指導の  
案内が届いたら…  
ぜひご参加を！

健診結果により、一定のリスクが重なっている方には、特定保健指導のご案内をお送りします。特定保健指導では、生活習慣を改善しリスクを減らすために、保健師や管理栄養士などのプロフェッショナルが6カ月間サポートします。案内が届いたら、ぜひご参加いただき、メタボ状態から脱出しましょう！

### 事業概要

(平成 26 年 8 月末現在)

事業所数



8 事業所

被保険者数



男 1,567 人  
女 807 人  
計 2,374 人

平均標準報酬月額



男 378,110 円  
女 269,398 円  
平均 341,155 円

被扶養者数



1,147 人  
1 人当たり扶養率  
0.48 人

介護保険第 2 号被保険者数



735 人