



# 救急車を上手に 使いましょう

消防庁によれば、近年、救急車の出動件数・搬送人員数はともに増えており、救急隊の現場までの到着時間も長くなっています。  
また、救急車で搬送された人の約半数が入院を必要としない軽症という現状もあります。

## 救急車を呼んでしまった、 困ったケース

< 実例です >

- ・蚊に刺されてかゆい。
- ・海水浴に行って、日焼けした足がヒリヒリする。
- ・紙で指先を切った。血は止まっているが。
- ・病院でもらった薬がなくなった。
- ・今日入院予定日だから、病院へ行きたい。
- ・ヘルパーを呼んだが来てくれないので、代わりに救急車を呼んだ。
- ・病院で長く待つのが面倒なので、救急車を呼んだ。

## 判断に迷ったら救急相談窓口へ

重大な病気やけがの可能性がある場合は、ためらわず救急車を呼んでほしいのですが、判断に迷ったときは、お住まいの都道府県や市区町村に救急相談窓口がありますのでご相談ください。

例えば、次のような電話相談窓口があります。

- # 7 1 1 9 救急相談センター(東京都)
- # 7 1 1 9 救急安心センター(大阪府)
- # 7 4 9 9 救急医療情報センター(横浜市)
- # 8 0 0 0 小児救急医療電話相談事業(各都道府県)



(消防庁ホームページ  
<http://www.fdma.go.jp/>  
をもとに作成)

## 新しい議員のご紹介

### システナ健康保険組合 組合会 議員

第8期組合会議員役員選挙と選定議員の選定により、次の方々が議員になりました。任期は平成30年4月15日までとなっています。

#### ● 議員一覧 (敬称略)

選定議員			互選議員		
理事長	国分 靖哲	株式会社システナ 上席執行役員 管理本部長	理事	河地伸一郎	株式会社システナ 取締役
常務理事	米倉 徹	システナ健康保険組合 専従	理事	高橋 一彦	株式会社システナ 株式会社GaYa 出向
理事	甲斐 隆文	株式会社システナ 常務取締役	理事	下田 雅春	株式会社システナ 管理本部 総務部長代理
監事	小谷 寛	株式会社システナ 上席執行役員 財務経理本部長	監事	佐藤 正理	株式会社システナ 内部監査室長
議員	森下 緑	株式会社システナ 購買部 参事	議員	宇野 昭夫	株式会社システナ フレームワークデザイン本部 担当部長
議員	木下 早人	株式会社システナ 経営管理室長	議員	白石 宗大	株式会社Provision 取締役
議員	坂本 俊	株式会社システナ 財務経理本部 財務経理部長代理	議員	星合 光	東京都ビジネスサービス株式会社 取締役

事業概要 (平成27年6月末現在)		被保険者数	被扶養者数
事業所数 	8事業所	男 1,672人	1,198人 1人当たり扶養率 0.46人
		女 946人	
		計 2,618人	
平均標準報酬月額 	8事業所	男 367,379円	介護保険第2号被保険者数 
		女 264,072円	
		平均 330,050円	
			802人